

PLAN PRACY KOLONII CARITAS 2017

43 – 476 Jaworzynka 471;

1 dzień

- ✓ wyjazd z Sosnowca,
- ✓ przyjazd do ośrodka kolonijnego, ciepły posiłek,
- ✓ spotkanie organizacyjno – integracyjne,
- ✓ podział na grupy, zakwaterowanie,

2 dzień

- ✓ wycieczka piesza po Jaworzynce,
- ✓ zajęcia profilaktyczne - integracyjne,
- ✓ gry i zabawy na świeżym powietrzu, kąpiel w basenie lub zajęcia na świetlicy (konkursy, zajęcia plastyczne),
- ✓ zajęcia sportowe z instruktorem,
- ✓ dyskoteka integracyjna,

3 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa do Wisły, skocznia, Pałac Prezydenta RP i muzeum Adama Małysza, spacer po centrum Wisły i Parku nad Wisłą,
- ✓ zajęcia profilaktyczne
- ✓ zajęcia sportowe z instruktorem,
- ✓ pogodny wieczorek, zabawy, konkursy,

4 dzień

- ✓ gry i zabawy na powietrzu, kąpiel w basenie,
- ✓ spacer po okolicy,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ zajęcia sportowe z instruktorem,
- ✓ ognisko z pieczeniem kiełbasek, przedstawienie grup,

5 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa do Centrum Edukacji Ekologicznej w Istebnej, warsztaty na temat fauny i flory Beskidu Śląskiego,
- ✓ wizyta w Muzeum Jerzego Kukuczki w Istebnej,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ zajęcia sportowe z instruktorem,
- ✓ pogodny wieczorek/ dyskoteka

6 dzień

- ✓ spacer pieszo nad rzeką,
- ✓ gry i zabawy na powietrzu, opalanie, kąpiel w basenie,
- ✓ zajęcia sportowe z instruktorem,
- ✓ wyjście do sklepu,
- ✓ przygotowanie strojów na bal kolorów,
- ✓ dyskoteka/ bal kolorów,

7 dzień

- ✓ wycieczka objazdowa z przewodnikiem – Koniaków, Istebna, Jaworzynka – muzeum koronki w koniakowie, zagroda Kawuloków,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ gry i zabawy na boisku i placu zabaw, kąpiel w basenie,

8 dzień

- ✓ przejście pieszo do miejsca styku trzech granic (Trzycatek),
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ wieczór regionalny w szałasie góralskim, poznanie stroju góralskiego, degustacja produktów regionalnych, (oscypek, bunc), występ zespołu regionalnego w strojach.

9 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa do Cieszyna z przewodnikiem,
- ✓ spacer po Rynku, wzgórze zamkowe,
- ✓ Chlebowa Chata Górki Małe – warsztaty,
- ✓ gry i zabawy na powietrzu, basen lub zajęcia na świetlicy (konkursy, zajęcia plastyczne),
- ✓ zajęcia profilaktyczne,

10 dzień

- ✓ Dzień sportu,
- ✓ turnieje sportowe,
- ✓ zajęcia sportowe z instruktorem,
- ✓ wyłonienie zwycięzców, wręczenie dyplomów i nagród,
- ✓ konkurs talentów,

11 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa do Ustronia,
- ✓ Leśny Park Niespodzianek – ścieżka edukacyjna z dziedziny fauny i flory, ścieżka rekreacyjna – aleja bajek, plac zabaw,
- ✓ gry i zabawy na powietrzu, basen lub zajęcia na świetlicy (konkursy, zajęcia plastyczne),
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ ognisko z pieczeniem kiełbasek,

12 dzień

- ✓ wycieczka do Wisły – Skocznia narciarska, hodowla pstrąga,
- ✓ gry i zabawy na powietrzu, basen lub zajęcia na świetlicy (konkursy, zajęcia plastyczne),
- ✓ zajęcia sportowe z instruktorem na orliku – tenis, siatkówka,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,

13 dzień

- ✓ wycieczka piesza do Galerii Granica, na granicy Polsko - Czeskiej,
- ✓ zakup pamiątek,
- ✓ Spotkanie na zakończenie kolonii, rozstrzygnięcie konkursów, wręczenie nagród,
- ✓ Dyskoteka,

14 dzień

- ✓ porządkowanie pokoi,
- ✓ powrót do Sosnowca,

UWAGA !!!

Plan będzie dostosowany od warunków pogodowych i możliwości uczestników.
Może ulec zmianie w zależności od decyzji kierownika kolonii i wychowawców.