

PLAN PRACY KOLONII CARITAS 2018

34 – 606 Kamienica, **Zalesie** 217

1 dzień

- ✓ wyjazd z Sosnowca,
- ✓ przyjazd do ośrodka kolonijnego, obiad,
- ✓ spacer po najbliższej okolicy,
- ✓ spotkanie organizacyjno – integracyjne,

2 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa do Limanowej, spacer po Rynku, zwiedzanie Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej, zwiedzanie wystawy Madonny świata w ogrodach Sanktuarium,
- ✓ spacer na Miejską Górę (716 m n.p.m.), Krzyż Jubileuszowy o wysokości 37 m upamiętniający 2000 lat Chrześcijaństwa,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ dyskoteka integracyjna,

3 dzień

- ✓ wycieczka piesza na punkt widokowy (uwzględniając możliwości i wiek uczestników)
- ✓ zajęcia profilaktyczne
- ✓ pogodny wieczorek, zabawy, konkursy,

4 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa do Gorczańskiego Parku Narodowego i Mszany Dolnej
- ✓ zajęcia edukacyjne w ośrodku edukacyjnym GPN w Porębie Wielkiej,
- ✓ spacer z przewodnikiem po Parku Narodowym,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ gry i zabawy na powietrzu,

5 dzień

- ✓ gry i zabawy nad rzeką, plażowanie,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ ognisko z pieczeniem kiełbasek, przedstawienie grup,

6 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa do Nowego i Starego Sącza,
- ✓ spacer po zabytkowym Rynku w Nowym Sączu,
- ✓ warsztaty edukacyjne – w Miasteczku Galicyjskim,
- ✓ przejazd do Starego Sącza – spacer po zabytkowym Rynku,
- ✓ zwiedzanie zabytkowego Klasztoru Klarysek w Starym Sączu,
- ✓ na zakończenie wspólne lody tradycyjne na Rynku w Starym Sączu,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ gry i zabawy na boisku i placu zabaw,

7 dzień

- ✓ spacer pieszo do Szczawy nad strumyk,
- ✓ degustacja wód mineralnych w Pijalni Wód Mineralnych w Szczawie.
- ✓ gry i zabawy na powietrzu, opalanie,
- ✓ wyjście do sklepu,
- ✓ przygotowanie strojów na bal kolorów,
- ✓ dyskoteka/ bal kolorów,

8 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa Szczyrzyc,
- ✓ zwiedzanie wioski indiańskiej,
- ✓ warsztaty eko – kulinarne,
- ✓ warsztaty muzyki etnicznej,
- ✓ Powrót do ośrodka – zajęcia profilaktyczne,

9 dzień

- ✓ Przejazd autokarem do Lubomierza,
- ✓ spacer doliną rzeki Kamienica do „Papieżówki” w Gorczańskim Parku Narodowym,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ konkurs talentów,

10 dzień

- ✓ Dzień sportu,
- ✓ turnieje sportowe
- ✓ wyłonienie zwycięzców, wręczenie dyplomów i nagród,
- ✓ dyskoteka,

11 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa w Pieniny,
- ✓ Jaworki – zwiedzanie Kościoła św. Jana z zachwycającym ikonostasem i polichromią,
- ✓ wycieczka zielonym szlakiem przez Wąwóz Homole,
- ✓ przejazd do Szczawnicy - spacer po Parku Zdrojowym, wizyta w Pijalni Wód,
- ✓ przejazd kolejką krzeselkową na Palenice, podziwianie panoramy Pienin,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,

12 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa do Rabki,
- ✓ spacer po parku zdrojowym, zakupy,
- ✓ Rodzinny Park Rozrywki,
- ✓ gry i zabawy w świetlicy,

13 dzień

- ✓ wycieczka piesza do Kamienicy,
- ✓ wizyta w stadninie koni huculskich,
- ✓ gry i zabawy na powietrzu,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ Spotkanie na zakończenie kolonii, rozstrzygnięcie konkursów, wręczenie nagród
- ✓ Dyskoteka,

14 dzień

- ✓ porządkowanie pokoi,
- ✓ wspólne zdjęcia,
- ✓ powrót do Sosnowca,

UWAGA !!!

Plan będzie dostosowany od warunków pogodowych i możliwości uczestników.
Może ulec zmianie w zależności od decyzji kierownika kolonii i wychowawców.